

初めの方へ

ご自分の心の問題を誰かに相談するという  
ことは、勇気のいることだと思います。誰  
かに相談することで「責められるんじゃないか？」  
とか「批判されるんじゃないか？」  
などと、不安に思われるかもしれません。  
あるいは、「変だと思われるんじゃないか？」  
という不安を持つ方もいらっしゃる  
でしょう。しかし、私としては、カウンセ  
リングの中で、相談者（クライアント）を  
責めたり、批判したりするつもりはありま  
せん。クライアントの持ち味（強み）を生  
かしながら、クライアントの困っているこ  
とがどうすれば解決するのか、クライエン  
トのペースを尊重しつつ、一緒に考えてい  
きたいと思っています。

カウンセラー



## 波多江 洋介

Hatae Yosuke

<所属（現職）>

白百合女子大学

人間総合学部

発達心理学科教授

<職歴>

紫藤クリニック・諏訪町カウンセリングルーム心理士/  
西八王子病院心理士/児童養護施設救世軍世光寮心理担  
当職員・治療指導担当職員/板橋区立板橋第5中学校ス  
クールカウンセラー/お茶の水大学附属お茶の水幼稚園・  
小学校スクールカウンセラー/北区保育園巡回指導員/  
新宿区西新宿保健センターデイケアグループワーカー

<資格>

臨床心理士資格取得（臨床心理士番号10164）

公認心理師資格取得（登録番号第4705号）

料  
金

- カウンセリング  
[大人] 10,000円（1回50分）  
[子ども] 4,000円（1回50分）
- 心理検査  
12,000円～

メールまたはホームページから  
お問い合わせください

- ✉ [seiseki-counseling@tiara.ocn.ne.jp](mailto:seiseki-counseling@tiara.ocn.ne.jp)
- 📄 <https://seisekisakura-counseling.com/>



ホームページはこちら

臨床心理士による  
カウンセリング  
箱庭療法

心 聖  
理 蹟  
相 桜  
談 ケ  
室 丘



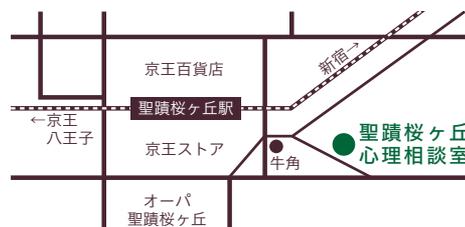
HATAE OFFICE

## 聖蹟桜ヶ丘心理相談室

東京都多摩市関戸2丁目24番14 ダイアமைト聖蹟II

TEL：042-319-3511

留守番電話になっておりますので、お名前、お電話番号、ご用件を残し  
てください。こちらから折り返しご連絡をいたします。



京王線聖蹟桜ヶ丘駅東口より徒歩2分



## 子ども

- 発達障害 (ASD・ADHD)
- チック・場面緘黙
- 不登校
- 学校でのトラブル
- いじめ
- お子さまの発達に関する相談
- 子育てに関する相談



### 箱庭療法

箱庭療法では、砂が入られた木の箱の中に、クライアントに人形などを使って作品を作ってもらいます。クライアントに作ってもらった作品の中に「その人らしさ」や「その人のこころのありよう」が表現されますので、それらについてカウンセラーとクライアントが話し合うことによって、クライアントが少しずつ自分のこころを理解し、自分のありようを変えていくことになります。

## 思春期・青年期

- 引きこもり
- 不登校
- 友人関係
- 親子関係

## 大人

- 発達障害 (ASD・ADHD)
- 職場での人間関係・家族との関係
- うつ・不眠
- 摂食障害



### 遊戯療法

この方法では面接時間の間にカウンセラーと子どもと一緒に遊ぶのですが、ただ単に遊んでいるわけではありません。子どもが行う遊びの中に子どもの様々な思いや感情が表現されますので、そのような感情や思いをカウンセラーは理解し、受け止め、そして、時にそのことについて話し合います。このような交流がうまく展開すると、子どもには、これまであまり表現できなかった思いや自分でも気づいていなかった感情が誰かに受け止められたと体験されますし、結果的に子どもが抱えている不安感が和らいだり、自尊心が高まったりといった効果が期待できます。

## 1 お申し込み

当ホームページの申し込みフォームからお申し込みください。お申込みいただきましたら、3日以内にこちらよりお電話いたします。お申込みから初回面接まで、1週間～2週間いただく場合があります。



カウンセリングのお申込みはこちら

## 2 初回面接

書類(相談票)にご記入いただき、その後、お話を伺います。料金は、毎回の終了時にカウンセラーへ直接お支払いください。

## 3 カウンセリング開始

カウンセリングは、50分間となっております。時間に遅れて来られた場合でも、延長等ではできませんのでご了承ください。